

# TEDDY-kirje 2011

Toimittanut: TEDDY-hoitajat



## Hei TEDDY- lapsi

Varmasti jo odostat talvea ja joulua innolla! Vuosi 2011 täällä TEDDY -tutkimuksessa on mennyt nopeasti ja on ollut ilo nähdä miten hienosti sinä olet kasvanut, kehittynyt ja oppinut uusia asioita. Vanhimmat teistä Teddy-lapsista aloittivat koulun syksyllä ja nuorimmat Teddy-lapsukaiset ovat pian jo kaksivuotiaita. Tiesitkö, että TEDDY- lapsia käy täällä Turussa 466, joka on kyllä aika paljon. Koko Suomessa teitä on 1439 ja kun lasketaan mukaan Amerikan, Ruotsin ja Saksan TEDDY- lapset nousee määrä 6533:een!

On ollut todella hienoa, miten reippaasti sinä olet käynyt täällä tutkimuksessa. Vanhempasi ovat myös täyttäneet upeasti monenlaisia tärkeitä papereita, Teddy-kirjaa ja ruokapäiväkirjoja sekä lähettäneet kakkanäytteitä. Näin kerätään tärkeää tietoa juuri sinusta. Voit olla ylpeä siitä, että sinä ja perheesi olette olleet ahkeria. Näistä kaikista tärkeistä tiedoista eri maiden tutkijat yrittävät löytää ratkaisua arvoitukseen, miksi joku sairastuu diabetekseen, joku toinen taas ei. Olet siis mukana suurella tieteen tutkimusmatkalla.

Uutena asiana olemme nyt alkaneet kerätä tietoa siitä, miten paljon sinä liikut. Tätä varten saat meiltä käyttöösi hienon mittarin vyötäröllesi yhden viikon ajaksi. Vanhempasi pitävät sillä viikolla myös pientä liikuntapäiväkirjaa. Mittaus aloitetaan kun olet 5-vuotias tai sitä vanhempi.

Kiitos sinulle vuodesta 2011 ja nähdään taas!  
Jouluterveisin TEDDY- hoitajat

## TEDDY-TUTKIMUKSEN "SEITSENOTTELUN" VÄLIAIKATULOKSIA

TEDDY-tutkimus on alkanut Suomessa ja muissa tutkimukseen osallistuvissa maissa syyskuun alussa 2004. Vanhimmat TEDDY-seurannassa olevat lapset ovat nyt reippaita 7-vuotiaita koululaisia. Me suomalaiset pärjäämme hyvin tutkimuksen eri osa-alueissa. Tässä mielenkiintoisia väliaikatuloksia sekä tämän vuoden elokuun että syyskuun loppuun katsottuna. Tilastoissa näkyy Suomen, Ruotsin ja Saksan lisäksi Yhdysvalloista kolmen eri keskuksen, Coloradon, Washingtonin ja Georgian tiedot. Suomen kaikki kolme tutkimuskaupunkia, Tampere, Turku ja Oulu, ovat siis edustettuina yhtenä keskuksena. Suomalaiset ovat johdossa maaottelun lajissa VERINÄYTTEET. Me Suomen klinikoiden henkilökunnan väki olemme aina tienneet, että täällä näytteenottajat ovat ihan mestareita lajissaan ja nyt se on myös todistettu. Suomessa saadaan verinäytteitä TEDDY -maista parhaiten. Kiitos siitä kuuluu ensinnäkin reippaille tutkimuslapsille, jotka jännityksestään huolimatta antavat näytteet ottaa! Ja ammattitaitoiset näytteenottajamme ansaitsevat myös suuret kiitokset! Hyvänä kakkosena tässä lajissa tulee Ruotsi ja kolmas sija menee Yhdysvaltojen Coloradolle. Verinäytteet otetaan seurannassa mukana olevilta jokaisella tutkimuskäynnillä.



Olemme myös johdossa lajissa VESINÄYTTEET. Ja ihmekös tuo. Suomessahan sitä vettä riittää. Tässäkin lajissa on sama kolmen kärki. Ensimmäisenä suomalaiset, toisena ruotsalaiset ja kolmantena Colorado. Juomavesinäyteputket tuodaan aina lapsen parittomille tasavuosisikäynteille.

KYNSINÄYTTEIDEN kohdalla johtoasema kuului Coloradolle ja Ruotsille elokuun loppuun asti. Heillä oli jaettu ensimmäinen sija siinä vaiheessa ja tuolloin Suomi oli tiukasti kolmantena. Mutta me olemme aloittaneet hyvän kirin ja olemme syyskuun loppuun mennessä ohittaneet ruotsalaiset, joten hallussamme on nyt toinen sija tässä lajissa. Eiköhän me Coloradokin ohiteta ja oteta se kärkipaikka? Varpaankynnet leikataan lapsilta aina parillisilla tasavuosisikäynteillä kahden vuoden ikäisestä alkaen.

Jokaisella käynnillä lapsen 9 kuukauden iästä eteenpäin olemme ottaneet ja otamme edelleen lapsilta myös NENÄNYTTEEN. Tässäkin lajissa kolmen kärki on seuraava: Colorado, Ruotsi ja Suomi. Ero on selvä kahden johtoasemassa olevan eduksi, mutta meidän ei ole mahdotonta tavoittaa etumatkaa.

Maaottelumme viidennessä lajissa "3 PÄIVÄN RUOKAPÄIVÄKIRJAT" olimme myös kolmantena elokuun loppuun asti. Kärkipaikkaa hallussaan pitivät ruotsalaiset ja toisena totuttuun tapaan Colorado. Nyt syyskuun lopun väliaikapisteessä kulta- ja hopeasijat ovat ennallaan, mutta Georgia on kiilannut Suomen ohi kolmanneksi. Haastetta riittää tavoitella mitalisijaa, koska nyt on alkanut kouluikäisten lasten ruokapäiväkirjojen täyttäminen. Aika näyttää, miten tästä haasteesta selviämme. Kolmen päivän ruokaseurantaa odotamme perheiltä puolivuositain, ns. tasavuosi- ja puolivuotiskäynteillä.

Maaottelun kuudes laji "TEDDY-KIRJOJEN TARKISTUS / TÄYTTÄMINEN" kertoo hyvin tutkimukseen osallistuvien perheiden sitoutumisesta tutkimukseen. Lasten omiin TEDDY-kirjoihin muistiin merkittyjä tietoja kyselemme aina tutkimuskäynteillä. Jos käyntejä jää väliin, tietoja puuttuu myös tietokannan TEDDY-kirjoista. Tässäkään lajissa kolmen kärki ei tarjoa yllätyksiä. Ruotsi selkeä ykkönen, Colorado toisena ja Suomi hienosti kolmantena. Seurantakäyntejä sekä nopeuttaa että selkeyttää, jos lapsen tietoja on TEDDY-kirjaan, kalenteriin tai muuten johonkin muistiin kirjattu. Muuten vaikkapa sairastelujen ja lääkitysten muistaminen käynteillä on haasteellista.

Sitten siihen viimeiseen, seitsemänteen maaottelulajiimme: KAKKANÄYTTEET. Kahden kärki ei edelleenkään poikkea aikaisemmista: Colorado ja Ruotsi aikalailla tasoissa kärjessä. Kolmas sija menee saksalaisille, neljäs Washingtonille, viides Georgialle ja vasta kuudennelta sijalta löytyy Suomi. Ero edellämme oleviin maihin on ikävän selvä. Voisimmekin yhdessä tutkimuskäynteillä pohtia, onko tälle asialle mitään tehtävissä? Mikä on kakkanäytteiden ottamisessa haastavinta? Miten voisimme auttaa perheitä tässä? Meidän ei missään tapauksessa pidä luovuttaa, vaikka jumbosijalla nyt olemmekin. Olemme pärjänneet ruotsalaisille, saksalaisille ja jenkeille jo jääkiekossakin, joten eiköhän me näistä kakkanäytehaasteistakin selvitä!

Kokonaisuudessaan suomalaiset pärjäävät hyvin näissä "kisoissa".

Suomi, Ruotsi ja Colorado ovat selkeästi johtavat keskuksat.

Kiitos siitä kuuluu meille kaikille tutkimuksessa mukana oleville!

T: Tiina Niinen, Tampereen "TEDDY-Tiina"

